

my CHARISMA

**Präsent, authentisch
und überzeugend
auftreten im
pädagogischen Alltag**

myCharisma ist eine praxisorientierte Fortbildung für Lehrkräfte, die ihre persönliche Präsenz, natürliche Autorität und Kommunikationskompetenz stärken möchten.

Die von der Schauspielerin und Kommunikationstrainerin Katja Lechthaler entwickelte Methode verbindet Körperarbeit, innere Haltung und konkrete Tools für den Schulalltag. Ziel ist ein Auftreten, das nicht aufgesetzt wirkt, sondern zur eigenen Persönlichkeit passt – klar, authentisch und wirksam.

Die Fortbildung arbeitet an konkreten Situationen aus Unterricht, Elterngesprächen und Zusammenarbeit im Kollegium. Die Teilnehmenden entwickeln mehr Sicherheit im Auftreten, erweitern ihre Handlungsmöglichkeiten in herausfordernden Situationen und stärken ihre professionelle Wirkung nachhaltig.

Gelingende Beziehung und klare Führung bilden eine wichtige Grundlage für erfolgreiches Lernen. Wenn Lehrkräfte authentisch, präsent und innerlich klar auftreten, kann auch leichter ein Lernklima entstehen, das Vertrauen, Motivation und aktive Beteiligung begünstigt

Das Land Sachsen-Anhalt hat die Methode myCharisma im Rahmen eines vierjährigen Pilotprojekts mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds unterstützt. Seit über zehn Jahren bietet das Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung kontinuierlich myCharisma-Fortbildungen an, die auf große Nachfrage stoßen.

Die langjährige Zusammenarbeit zeigt, dass die Methode Lehrkräfte nachhaltig in ihrer Präsenz, Kommunikationsfähigkeit und professionellen Wirksamkeit unterstützt und sich im Schulalltag bewährt. myCharisma ist in Sachsen-Anhalt für das bundesweite Startchancen-Programm zugelassen.

ZIELE DER FORTBILDUNG

Die Teilnehmenden

- stärken ihre persönliche Präsenz und natürliche Autorität
- entwickeln eine stimmige Balance zwischen professioneller Rolle und persönlicher Authentizität
- führen auch schwierige Gespräche mit Eltern, Schüler*innen, Kolleg*innen und Vorgesetzten sicherer und konstruktiver
- setzen Grenzen und bleiben gleichzeitig in guter Beziehung
- verstehen Statusdynamiken und nutzen sie bewusst
- bleiben auch in anspruchsvollen Situationen innerlich ruhig und handlungsfähig
- entwickeln emotionales Selbstmanagement
- können Stimme und Körper für Klassenmanagement gezielt einsetzen
- verkörpern ihre Werte glaubwürdig und wirken als Vorbild
- erweitern ihre Handlungsmöglichkeiten im schulischen Alltag

In einem möglichen Aufbaumodul kann zusätzlich erarbeitet werden, wie Elemente der Methode zur Unterstützung von Schülerinnen und Schülern z. B. bei Präsentationen, Prüfungen oder Lampenfieber eingesetzt werden können.

METHODEN

- Analyse von Präsenz und Wirkung
- Arbeit mit Körpersprache, Stimme und innerer Haltung
- Vermittlung und Anwendung der myCharisma-Tools
- praxisnahe Übungen
- Arbeit an konkreten Situationen aus dem Schulalltag
- individuelles Feedback und Coaching in der Gruppe
- Reflexion und Transfer in die eigene Praxis

Für wen

Für Lehrkräfte aller Schulformen,

- Berufseinsteigende
- Seiteneinsteigende
- Lehrkräfte mit mehrjähriger oder langjähriger Erfahrung
- Kollegien oder Teilkollegien

Format

Basiskurs

- 2 Präsenzmodule à jeweils 2 Tage
- Zeitabstand zwischen den Modulen zur praktischen Erprobung im Schulalltag
- begleitende Online-Impulse vor, zwischen und nach den Modulen
- nachhaltige Verankerung durch Reflexion und Transfer in die Praxis

Aufbauend auf den Basiskurs kann die Arbeit auf Wunsch durch regelmäßige Trainingstage vertieft werden (halb- oder ganztägig). Dabei werden Erfahrungen aus der Praxis reflektiert, Inhalte gefestigt und gezielt weiterentwickelt.

Die kontinuierliche Begleitung unterstützt eine nachhaltige Umsetzung und stärkt den Transfer in den schulischen Alltag.

Zum Aufbaumodul, in dem Elemente vermittelt werden, mit denen gezielt Schülerinnen und Schüler unterstützt werden können, erhalten Sie auf Anfrage genauere Informationen

ReferentInnen

Katja Lechthaler in Zusammenarbeit mit Assistentinnen, die selbst Lehrkräfte sind und langjährige myCharisma-Erfahrung haben.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen und Buchungen sprechen Sie bitte Katrin Kesten vom LISA an: katrin.kesten@sachsen-anhalt.de.

Auf der Webseite www.katjalechthaler.de finden Sie ebenfalls Infos.